

Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.06.

eatrend		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap														
Ebéd	Arrabona Szociális	Kerti zöldségleves Székelykáposzta Félbarna kenyérrrel Alma	Sárgaborsókrémleves Pírtott kenyérbúzával Bakonyi sertésszelet Párolt rizsszel	Zöldséges karfiolleves Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	Magyaros zellerleves Eperlevéllel Spenótos-sonkás rakott tészta Alma	Vajgaluskaleves Kelkáposztafőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel	Lencsegulyás Félbarna kenyérrrel Házi sajtos pogácsa Körte	Erőleves Sertéspaprikás Tarhonyával Csemege uborkával														
		Energia: 578.56 Kcal / 2,418.38 KJ	Energia: 1,130.80 Kcal / 4,726.74 KJ	Energia: 1,035.48 Kcal / 4,328.31 KJ	Energia: 1,050.90 Kcal / 4,392.76 KJ	Energia: 1,188.76 Kcal / 4,969.02 KJ	Energia: 1,484.84 Kcal / 6,206.63 KJ	Energia: 906.71 Kcal / 3,790.05 KJ														
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		38.72 g	18.53 g	5.42 g	91.00 g	47.33 g	13.64 g	36.25 g	48.49 g	12.63 g	53.45 g	44.12 g	12.34 g	47.73 g	62.93 g	16.82 g	61.30 g	47.03 g	15.04 g	52.86 g	29.19 g	7.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
64.04 g	0.02 g	3.11 g	83.64 g	0.02 g	3.98 g	112.55 g	30.05 g	6.47 g	107.84 g	0.02 g	7.78 g	106.77 g	0.02 g	3.98 g	202.90 g	0.00 g	2.67 g	107.20 g	0.12 g	7.58 g		
1,7,9,(12)			1,7			1,3,9			1,3,7,9			1,3,9,(7)			1,3,7			1,3,7,9,15,(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejte 10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófó 11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zelle 12-kéndioxid-szu	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

.....
Élelmezésvezető